



Curso superior de Coaching Ejecutivo Profesional

Basado en la Metodología CORAOPS®

2017/2018 (Málaga)

Acreditados por:



Instituto de Coaching Ejecutivo

CORAOPS

Curso Superior de Coaching Ejecutivo Profesional

Basado en la Metodología CORAOPS®

¿Qué es el coaching ejecutivo?

Entendemos el **coaching** como una relación profesional que **desarrolla el talento** de las personas y los equipos. Es un proceso donde se establecen objetivos y se reta el compromiso de mejora, se multiplican las opciones y se define un plan de acción, midiendo el progreso a través de un seguimiento continuado.

Trabajamos por el **rigor**, la **profesionalidad** y la **integración del coaching en las organizaciones**. Es la herramienta imprescindible para la estrategia y la cultura empresarial, siendo clave para alcanzar los resultados de negocio.

La Metodología CORAOPS®

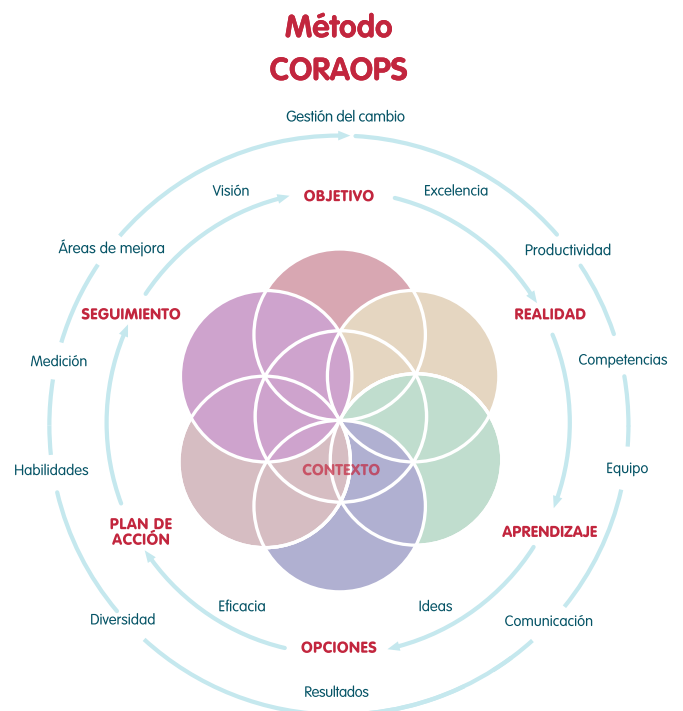
Hemos creado la Metodología CORAOPS®, que integra las principales corrientes de management y coaching (ontológica, americana, europea) PNL, inteligencia emocional, teoría de sistemas y relaciones, corriente sistémica, coaching deportivo, técnicas de psicodrama, técnicas de Liberación Emocional, gestión de equipos, neurociencia y las mejores prácticas empresariales.

Está contrastada y sometida a continua evolución, a través de nuestro Centro de Excelencia CORAOPS. Es nuestro centro de investigación, innovación y desarrollo de técnicas innovadoras y efectivas aplicadas a entornos organizativos y empresariales. Ello supone una garantía de éxito en la aplicación de las herramientas y programas del desarrollo del talento y competencias personales e interpersonales.

El término CORAOPS es un acrónimo que identifica las iniciales de las fases que tiene un proceso de desarrollo: Contexto, Objetivo, Realidad, Aprendizaje, Opciones, Plan de acción y Seguimiento. En cada fase, aplicamos las herramientas necesarias para el desarrollo de las habilidades y competencias.

¿Quiénes somos?

Somos una empresa de servicios especializada tanto en el **desarrollo de las organizaciones** a nivel de Recursos Humanos como en la **formación de coaches** y profesionales. Lideramos la implementación de proyectos estratégicos y de desarrollo de personas y equipos, con servicios a medida para empresas. Garantizamos resultados extraordinarios con la **Metodología CORAOPS®**.



Objetivos del curso

- Dominar las principales corrientes del coaching y mejores prácticas de management integradas en la Metodología CORAOPS® con el fin de realizar procesos de coaching efectivos.
- Adquirir los conocimientos, técnicas, herramientas y la ética necesaria para el ejercicio profesional del coaching ejecutivo, desde una visión estratégica y adaptada a la situación empresarial actual.
- Desarrollar las habilidades personales y profesionales para sentirte líder de tu propio aprendizaje, identificar y conseguir “tu propio estilo de trabajo desde el coaching” y así realizar con éxito servicios de coaching ejecutivo y mentoring.
- Vivir el coaching desde las dos partes de la relación, coach-cliente, imprescindible para el desarrollo de esta profesión.

¿A quién va dirigido?

- A coaches que quieran especializarse en coaching ejecutivo a través de la Metodología CORAOPS® y adquirir las habilidades que les permitan trabajar con rigor en un entorno empresarial.
- A profesionales con experiencia empresarial en la gestión de personas y equipos, interesados en mejorar su rendimiento, las relaciones interpersonales y su liderazgo.
- A consultores, terapeutas, psicólogos y profesionales del sector del desarrollo personal y de los recursos humanos que deseen ampliar y/o reorientar su carrera formándose como coaches ejecutivos.

Valores diferenciales del curso

- El contenido de nuestro curso está diseñado y actualizado en nuestro Centro de Excelencia CORAOPS. Nuestro objetivo es aportar el máximo rigor y calidad de la formación.
- Grupos reducidos, máximo de 14 personas para los niveles de Coaching Ejecutivo.
- Formación y seguimiento personalizado a través de tutorías y supervisiones individuales y grupales
- Certificaciones profesionales y certificado universitario, con alcance nacional e internacional, que te habilita para trabajar en cualquier parte del mundo.
- Enfoque 100% empresarial, actual, práctico y versátil.
- Aprendizaje integrado de conocimientos, desarrollo de competencias y adopción de herramientas de las principales corrientes de coaching de vanguardia y mejores prácticas de Management integradas en la Metodología CORAOPS® .
- Impartido por coaches ejecutivos acreditados con amplia experiencia en el mundo empresarial y trabajo diario en empresas (con profesionales y equipos).
- Aportación de la experiencia de los equipos de delivery de ICE CORAOPS en los programas implementados en clientes con casos y ejemplos prácticos y reales.
- Continuidad y puesta al día de tu desarrollo como coach ejecutivo, sistémico y de equipos CORAOPS a través de nuestra Comunidad Alumni.
- Plan de carrera profesional con las especializaciones en Coaching y CORAOPS
- Posibilidad de colaborar en nuestros proyectos profesionales y de investigación desde el Centro de Excelencia CORAOPS.

Estructura del curso

El Curso Superior de Coaching Ejecutivo Profesional está formado por cuatro niveles, con una duración total de **250 horas**, entre formación y estudio.

- **Nivel 1:** Fundamentos del Coaching Ejecutivo CORAOPS (60 horas).
- **Nivel 2:** Curso de Coaching Ejecutivo profesional CORAOPS (130 horas).
- **Nivel 3:** Curso Certificación en Coaching Ejecutivo CORAOPS (60 horas).

Estas horas incluyen las sesiones lectivas, las prácticas internas y externas, las mentorizaciones, supervisiones y los trabajos individuales. La dedicación del programa es compatible con la actividad profesional.

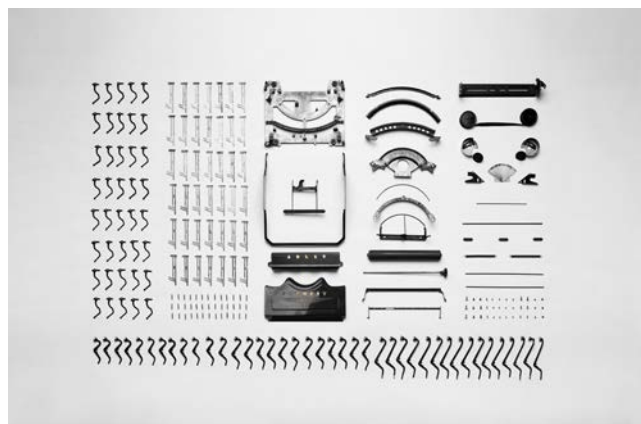
En este curso se combina la teoría con la práctica, garantizando que los alumnos conozcan a nivel conceptual y práctico las competencias del coaching ejecutivo.

Se realizarán sesiones de coaching reales supervisadas por un coach profesional que trabajará con el alumno de manera individual y personalizada para su desarrollo y capacitación como coach ejecutivo.

Actividades prácticas: desde la primera sesión, los alumnos realizarán prácticas. Éstas son obligatorias puesto que consolidan su formación académica. Después de su realización y de cara a la certificación, los alumnos presentarán un informe a la dirección académica.

Mentorizaciones individuales y grupales: Una vez que cada alumno comience las prácticas de coaching externas con clientes, llevaremos a cabo supervisiones grupales periódicas para seguimiento de las mismas y para aumentar el número de casos y objetivos trabajados con clientes.

En estas sesiones se comparten buenas prácticas, áreas de mejora y se supervisan los procesos de coaching para garantizar su máxima calidad.



Certificaciones del curso

Tras completar con éxito todos los requisitos, el alumno recibirá un certificado del curso, acreditándole como Coach Ejecutivo Profesional CORAOPS(*)

El Curso Superior se encuentra acreditado profesionalmente a nivel nacional e internacional como:

- ACTP (Accredited Coaching Training Program) por ICF (International Coaching Federation).
- Curso Certificado por AECOP (Asociación Española de Coaching Ejecutivo, Organizativo y Mentoring).
- CORAOPS Certified, del Instituto de Coaching Ejecutivo CORAOPS (ICE CORAOPS).

(*)Es requisito imprescindible haber realizado el 90% de las horas requeridas en cada uno de los niveles.



Programa del Curso

Nivel 1: Fundamentos del coaching ejecutivo CORAOPS

Bloque 1. Introducción al Coaching

- Definición de Coaching: Historia, fuentes y evolución actual.
- Aplicaciones, límites y competencias del coaching.
- Principales corrientes y metodologías.
- La Metodología CORAOPS®.
- Tipología del coaching.
- Competencias claves de un coach.
- Liderazgo y coaching.
- Generación de contexto.
- Relación entre coach y coachee: Roles.

Bloque 2. Metodología sesión de coaching

- Definición y características de objetivos: SMART +.
- Problemas, retos y situación ideal.
- Valores: Identificación y alineamiento con el objetivo.
- Diseño y metodología de un plan de acción.
- Desarrollar y definir acciones.
- Medición de resultados.
- Experimentación, autodescubrimiento y desafíos.
- Preguntas poderosas: Tipología y características.
- El manejo del silencio.

Bloque 3. Fundamentos del Coaching Ontológico (I)

- Lenguaje, corporalidad y emoción: coherencia.
- El poder del lenguaje: Tipología y diseño de las conversaciones.
- La acción y el lenguaje.
- Afirmaciones, declaraciones y juicios.
- Juicios y hechos efectivos. Etiquetas.
- La columna izquierda. Proceso de intervención.
- Conversaciones públicas y privadas.
- Niveles y proceso de aprendizaje.
- Principales distinciones ontológicas (I).

Bloque 4. Entrenamiento de competencias (I)

- La comunicación efectiva.
- La escucha 360.
- Barreras y puntos críticos de la escucha.
- El papel de la confianza en el coaching.
- Gestión emocional en el coaching.
- Rapport y calibración.
- La intuición en el coaching.
- Técnicas de PNL aplicadas al coaching (I).
- La Visión. Proceso de transformación.

Bloque 5. Prácticas de Coaching supervisadas

- Feedback y feedforward de competencias del Coach CORAOPS.
- Descubrimiento del estilo personal del coach.
- Herramientas de autoanálisis. Puesta en práctica de herramientas y conocimientos adquiridos en el Nivel 1.
- Sesiones prácticas supervisadas por coaches CORAOPS senior acreditados.

Ejercicios prácticos y herramientas en cada bloque.

[Puedes consultar las próximas convocatorias al final de este documento]



Nivel 2: Curso de coaching ejecutivo profesional CORAOPS

Bloque 6. Fundamentos del Coaching Ontológico (II)

- Peticiones, ofertas y compromisos.
- La queja, el reclamo y el ciclo de la promesa.
- Aprendizaje de 1º nivel: Acciones y generación de hábitos.
- Aprendizaje de 2º nivel: Modelo de observador.
- Aprendizaje de 3º nivel: Creencias y emociones.
- Aprendizaje transformacional.
- Identificación y gestión de creencias: Limitadoras y potenciadoras.
- Modelos mentales.
- Escalera de inferencias.
- Principales distinciones ontológicas (II).

Bloque 7. Entrenamiento de competencias (II)

- Conciencia y descubrimiento de nuevos pensamientos.
- Feedback y feedforward efectivo.
- Aceptación al cliente.
- Gestión del compromiso y responsabilidad.
- Empoderamiento: Víctima-Responsable.
- Perspectiva sistémica y posiciones perceptivas.
- Reencuadres y anclajes.
- Técnicas y herramientas PNL (II).
- Sistemas de representación VAK.
- Ética en el coaching y código deontológico.

Bloque 8. Seguimiento y supervisiones.

- Gestión del progreso y responsabilidad.
- Tipos de seguimiento en las sesiones de coaching.
- Análisis del seguimiento: Factores cualitativos y cuantitativos.
- Factores de éxito y obstaculizadores.
- Medición de resultados.
- Plan de acción final y celebración.
- Factor clave del aprendizaje: Supervisiones.
- Supervisión individual y grupal.
- Sincronicidad.

Ejercicios prácticos y herramientas en cada bloque.

[Puedes consultar las próximas convocatorias al final de este documento]

Bloque 9. Herramientas de análisis y medición de resultados

- Visión personal y profesional.
- Herramientas de análisis y evaluación.
- Role-play.
- Cuestionario de competencias críticas.
- Feedback 360.
- Imagen pública.
- Escala de prioridades.
- Técnicas para diseñar herramientas de coaching.

Bloque 10. Corporalidad y emoción

- El lenguaje corporal.
- Coherencia lenguaje, cuerpo y emoción.
- Emoción y estado de ánimo. Tipologías.
- Competencias emocionales.
- Generación de espacios emocionales.
- La técnica del "Focusing".
- Técnicas psicodramáticas para la gestión de emociones.
- Identificación y diseño de emociones en coaching.
- Psicogeografía y utilización del espacio en el coaching.

Bloque 11. Implementación empresarial

- Metamodelo CORAOPS®.
- Cómo implementar un proceso de coaching: fases.
- Identificación de objetivos.
- Desarrollo de competencias y valores organizativos.
- Aprendizaje empresarial.
- Gestión de un proyecto de coaching.
- Análisis de resultados y seguimiento de proyectos de coaching implementados en empresas.

Bloque 12. Prácticas de Coaching supervisadas

- Feedback y feedforward de competencias del coach CORAOPS.
- Descubrimiento del estilo personal del coach.
- Herramientas de autoanálisis. Puesta en práctica de herramientas y conocimientos adquiridos en el Nivel 2.
- Sesiones prácticas supervisadas por coaches CORAOPS Senior acreditados.

Programa del Curso

Nivel 3: Curso de Certificación como coach ejecutivo CORAOPS

Bloque 1. Desarrollo profesional de las competencias clave del Coach Ejecutivo CORAOPS (III)

- Toma de consciencia de puntos fuertes y áreas de mejora como coach ejecutivo profesional.
- Generación de confianza: autenticidad e integridad.
- Enfoque Sistémico e impacto de los comportamientos en el sistema. inios del lenguaje, cuerpo y emoción.
- Alineación de objetivos profesionales, personales y organizativos.
- Gestión emocional productiva en los procesos de Coaching.
- Trabajo de coherencia de los dominios del lenguaje, cuerpo y emoción.

Bloque 2. Certificación teórica como Coach Ejecutivo Profesional CORAOPS.

Bloque 3. Certificación práctica como Coach Ejecutivo Profesional CORAOPS.

Bloque 4. Especialización y divulgación de proyectos de coaching.

[Puedes consultar las próximas convocatorias al final de este documento]



Certificados

Tras la finalización con éxito del tercer nivel y cumpliendo con todos los requisitos de certificación, el alumno recibirá un certificado del Curso Superior de Coaching Ejecutivo por la Metodología CORAOPS®, como Coach Ejecutivo Profesional CORAOPS.



El equipo de coaches facilitadores

El equipo académico de ICE CORAOPS está formado por Coaches en activo, con una amplia experiencia en el mundo empresarial y en cargos directivos.

Puedes ver sus CV en nuestra web (Conócenos / quiénes somos)

Maite Gómez Checa | Juan Diego Salinas | Selma Serrano | Belén Fuentes | Nacho Pérez | Elena Mendoza | Cristina Miaja | Alfredo Urrutia | Susana Hidalgo | Ricardo Torroba | Olga Cañizares

La Comunidad CORAOPS Alumni

La Comunidad CORAOPS Alumni está orientada a desarrollar contactos y relaciones profesionales, que te ofrece la posibilidad de participar como coach en proyectos de las empresas de la comunidad. También permite estar a la vanguardia de las nuevas herramientas y de la evolución de la metodología CORAOPS que se llevan a cabo desde el Laboratorio.

En las sesiones de trabajo de la Comunidad CORAOPS Alumni, damos continuidad al desarrollo del coach ejecutivo ya certificado mediante actividades y casos de éxito que aportan tanto experiencia como el conocimiento de situaciones reales aportados por los miembros de la comunidad. Además, con estas sesiones de trabajo sumas horas reconocidas para avanzar en tu nivel de acreditación.

Los alumnos y antiguos alumnos podrán acceder a la sección Alumni en el portal de ICE CORAOPS, donde encontrarán las actualizaciones del curso facilitadas por el Laboratorio. Igualmente, esta comunidad es un foro de referencia en Coaching, siendo un apoyo imprescindible para el desarrollo de los coaches CORAOPS dentro de un entorno seguro y de confianza.

¿Cómo apuntarse al curso?

Becas y facilidades de pago

Existe la posibilidad de solicitar beca de ayuda económica para el curso, así como, fraccionar el pago de los importes sin intereses. Consultar las condiciones.

Además, el curso es bonificable por la Fundación Tripartita. Para poder optar a esta bonificación, es necesario realizar los trámites con la Fundación un mes antes del comienzo del curso (te ayudamos a gestionar el trámite, consúltanos).

Matriculación

Se requiere enviar un CV actualizado. Posteriormente los candidatos tendrán que atender un proceso de acceso para matricularse en el curso.

Más información

Para más información puede contactar con nosotros a través de los siguientes medios:

www.coraops.com

Tlf. 915015150

info@coraops.com



Los cursos tendrán lugar en nuestras instalaciones de Edif. BIC Euronova (Avda Juan López Peñalver 21, Málaga) en el Parque Tecnológico de Andalucía.

Próximos grupos

● Nivel 1 ● Nivel 2 ● Nivel 3

Grupo 29

OCTUBRE 01 02 03 04 05 06 07 08 09 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31
 NOVIEMBRE 01 02 03 04 05 06 07 08 09 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30
 DICIEMBRE 01 02 03 04 05 06 07 08 09 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31
 ENERO 01 02 03 04 05 06 07 08 09 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31
 FEBRERO 01 02 03 04 05 06 07 08 09 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28
 MARZO 01 02 03 04 05 06 07 08 09 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

Horario de las clases:

Nivel 1: viernes de 16.00 a 20.00h, sábados de 9.00 a 13.30 y de 15.00 a 18.30h, domingos de 9.00 a 13.00h

Nivel 2: viernes de 16.00 a 20.00h, sábados de 9.00 a 13.30 y de 15.00 a 18.30h

Nivel 3: viernes de 16.00 a 20.00h, sábados de 9.00 a 13.30 y de 15.00 a 18.30h