

Curso de Especialización
Coaching Sistémico de Equipos

Convocatoria:

Málaga 2018

1. ¿Qué es el Coaching Sistémico de Equipos?

Entendemos el coaching sistémico y de equipos como una relación profesional entre un coach y un equipo, en la que el equipo descubre, define sus objetivos y optimiza sus procesos para conseguir resultados extraordinarios.

El coaching sistémico y de equipos es una herramienta clave para la estrategia y desarrollo de una organización. También sirve de palanca para la consecución de los resultados de negocio y para potenciar la cultura de la organización.

A través de la Metodología CORAOPS® las organizaciones y los equipos mejoran su rendimiento, consiguen dar lo mejor de sí mismos y se alinean con los objetivos empresariales y de negocio.

“La característica fundamental de un equipo no alineado es el desperdicio de energía. Por el contrario cuando un equipo logra mayor alineamiento surge una dirección común y las energías individuales se armonizan”

Peter Senge

Referente de la Teoría Sistémica

2. La Metodología CORAOPS®

Hemos creado la Metodología CORAOPS®, que integra las principales corrientes de management y coaching (ontológica, americana, europea, PNL, inteligencia emocional, teoría de sistemas y relaciones, corriente sistémica, coaching deportivo, técnicas de psicodrama, técnicas de Liberación Emocional, gestión de equipos y neurociencia) y las mejores prácticas empresariales.

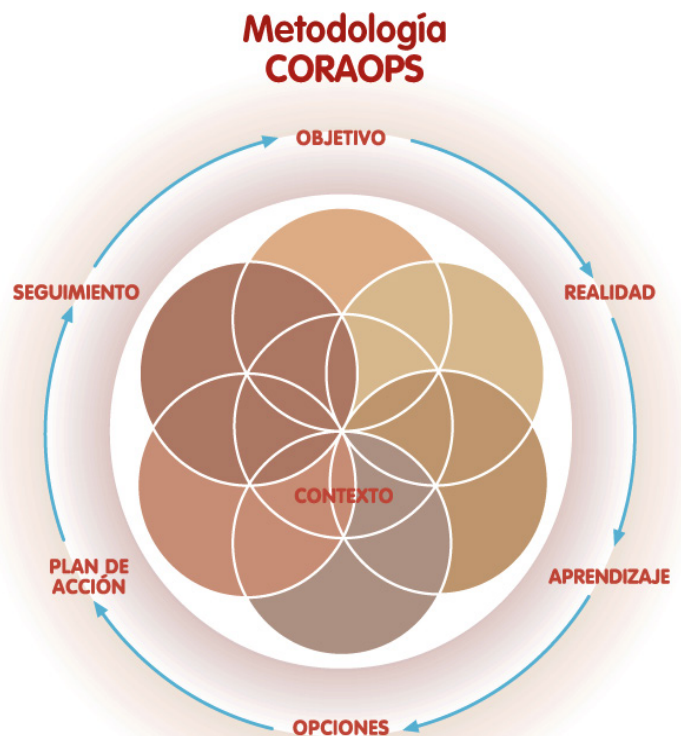
Está contrastada y sometida a investigación, a través del Centro de Excelencia CORAOPS, centro de investigación, innovación y desarrollo de técnicas innovadoras y efectivas aplicadas a entornos organizativos y empresariales. Esto supone una garantía de óptimos resultados en la aplicación del desarrollo del talento y competencias personales e interpersonales.

La palabra CORAOPS corresponde a cada una de las fases que tiene todo proceso, junto con las habilidades, competencias y herramientas apropiadas en cada una de ellas: contexto, objetivo, realidad, aprendizaje, opciones, plan de acción y seguimiento.

¿Quiénes somos?

Somos una consultora especializada en servicios de coaching, líderes en la implementación de proyectos estratégicos y desarrollo de personas, con servicios a medida para empresas, y formación de coaches y profesionales. Garantizamos resultados extraordinarios con la Metodología CORAOPS®.

Empoderamos a las personas en su visión y objetivos de negocio. Creamos comunidad con proyectos sostenibles y relaciones poderosas de colaboración.



3. Objetivos del curso

- Dominar las principales corrientes de Coaching Sistémico y de Equipos así como las mejores prácticas de management integradas en la Metodología CORAOPS® con el fin de desarrollar procesos de Coaching de Equipos efectivos.
- Adquirir los conocimientos, técnicas, herramientas de vanguardia, así como la ética necesaria para el ejercicio profesional del Coaching Sistémico y de Equipos, desde una visión estratégica y adaptada a la situación empresarial actual.
- Desarrollar las habilidades personales y profesionales con autenticidad para sentirte protagonista de tu propio aprendizaje y así conseguir procesos de coaching de equipos efectivos.
- Vivir el coaching desde las dos partes de la relación, ejerciendo como coach y siendo parte de un equipo, para experimentar en primera persona el impacto del Coaching de Equipos, imprescindible para el desarrollo de esta profesión.

4. ¿A quién va dirigido?

- Coaches que quieran especializarse en Coaching de Equipos CORAOPS, adquirir las habilidades que les permitan trabajar en un entorno empresarial y con garantía de profesionalidad.
- Profesionales con experiencia empresarial y en gestión de personas, interesados en mejorar su rendimiento, las relaciones interpersonales, la gestión de equipos y su liderazgo, como Directores, Gerentes, Ejecutivos o empresarios.
- A consultores, terapeutas, psicólogos y profesionales de sector del desarrollo personal y de Recursos Humanos que deseen ampliar su carrera formándose como Coach de Equipos.

5. Valores diferenciales del curso

- Grupos reducidos. Formación personalizada a través de supervisiones.
- Enfoque empresarial práctico y versátil. Aprendizaje de conocimientos, desarrollo de competencias y adopción de herramientas de las principales corrientes de Coaching de Equipos de vanguardia y mejores prácticas de management integradas en la Metodología CORAOPS® .
- Impartido por coaches ejecutivos acreditados con amplia experiencia en el trabajo de campo con equipos.
- Aportación de la experiencia de CORAOPS, con programas implementados en clientes con casos y ejemplos prácticos.
- Continuidad del desarrollo de los coaches certificados a través de la Comunidad CORAOPS.
- Acompañamiento de los nuevos proyectos profesionales de los coaches certificados en el Centro de Excelencia CORAOPS.

6. Estructura del curso

El curso está formado por dos niveles de especialización, con una duración total de 100 horas de formación.

Estas horas incluyen las sesiones lectivas, las prácticas internas y externas, las supervisiones, las sesiones de mentoring grupal y los trabajos individuales. La dedicación del programa es compatible con la actividad profesional.

En este curso se combina la teoría con la práctica, garantizando que los alumnos conozcan a nivel conceptual las competencias de un coach sistémico y de equipos.

Actividades prácticas

Desde la primera sesión los alumnos realizan prácticas, de forma obligatoria.

Requisitos

Es requisito previo contar con experiencia en Coaching.

Para acreditarse como Coach Sistémico de Equipos, los alumnos deben cumplir los siguientes requisitos:

- Asistencia al menos al 90% de las horas de clase teórica.
- Realización de las prácticas internas y externas.
- Envío de la documentación solicitada durante el curso.
- Participación en la sesión de mentoring grupal.
- Realización del examen final.

Tras completar con éxito los requisitos, el alumno recibe un certificado acreditándole como Coach Sistémico de Equipos CORAOPS.

Este curso cuenta con 62,5 créditos de formación continua para coaches (CCE) por ICF.

7. Beneficios del Coaching Sistémico

- Aprender a ser un experto en la adaptación y la gestión del cambio. Entender y manejar las relaciones de conflicto en la organización.
- Mejorar los resultados empresariales y del desempeño, lograr la cohesión y unidad entre los miembros. Alinear al equipo hacia un objetivo o visión común.
- Desarrollar el potencial y maximizar la capacidad de aprendizaje de un equipo. Profundizar en el autoconocimiento de un equipo. Facilitar el empoderamiento de sus miembros.
- Impactar a través de la responsabilidad y el compromiso en los resultados del negocio.
- Desarrollar la comunicación efectiva, el liderazgo y las competencias directivas.
- Generar nuevos espacios, creatividad y nuevas opciones para el equipo.



8. Programa del curso

1. Módulo de fase de CONTEXTO:

- Definición de coaching de equipos. Qué es, qué no es. Límites del coaching de equipos. Diferencias y similitudes con el coaching individual.
- Principales corrientes de coaching sistémico y de equipos. Metodología CORAOPS® de Coaching de Equipos.
- Competencias claves de un Coach de equipos CORAOPS.
- Formas de intervención de un Coach de equipos.
- Confidencialidad y ética en el coaching de equipos. Acuerdo y alianza sistémica.
- Reglas del juego implícitas y explícitas de un equipo. Reconocimiento y transformación.
- Tres subdominios CORAOPS para la intervención de coaching de equipos:
 - 1.- energía y emocionalidad;
 - 2.- lenguaje;
 - 3.- corporalidad y psicogeografía.
- Coaching al sistema y a la relación.
- Gestión de la confianza y rapport en un equipo. Indicadores.
- Grados de integración de los miembros de un equipo.
- Estructura de un proceso de coaching de equipos y de una sesión de coaching de equipos.

Distinciones y herramientas CORAOPS para la fase de contexto.

2. Módulo de fase de OBJETIVOS y PLAN DE ACCIÓN:

- Visión del equipo.
- Objetivos SMART+ CORAOPS. Beneficios e Indicadores.
- Retos, Problemas y situación ideal del equipo.
- Gestión de conflictos. Positividad en las relaciones. Confrontaciones productivas.
- Identificación de los valores del equipo y alineamiento organizativo.
- Enfoque sistémico y de relaciones.
- Diseño y metodología de un plan de acción efectivo aplicado a equipos. Cronograma.
- Análisis de la gestión del equipo. Enfoque tarea y relaciones.
- Identificación de las acciones, recursos disponibles, necesarios, obstáculos y limitaciones del equipo enfocado al objetivo.
- Gestión del compromiso y responsabilidad de los miembros del equipo hacia el objetivo.
- Análisis y gestión de la perseverancia, confrontación y pro actividad del equipo.
- Foco hacia el reto y nuevos desafíos del equipo.
- Preguntas poderosas enfocadas a equipos.

Distinciones y herramientas CORAOPS para la fase de objetivos.

3. Módulo de fase de REALIDAD:

- Situación actual del equipo. Análisis y toma de consciencia.
- Feedback 360 de equipos.
- Clima organizativo.
- Técnicas proyectivas. Imagen pública.
- Constelaciones organizacionales y democracia profunda.
- Reuniones delegadas. Modelo Alain Cardon.
- MBTI y técnicas de assesment.
- Las relaciones: Entre los miembros, con el líder y con el sistema.
- La escucha e intuición del coach de equipos. Focos de observación e intervención.
- Las metahabilidades de un equipo productivo.
- Empoderamiento. Aspectos claves e indicadores fundamentales.
- La pertenencia y grado de alineamiento de los equipos.
- Diálogo del equipo. Tipos de conversaciones productivas e improductivas para un equipo.
- Toxicidad de las relaciones en un equipo y elementos de gestión de un coach de equipos CORAOPS.

Distinciones y herramientas CORAOPS para la fase de realidad.

4. Módulo de fase de APRENDIZAJE

- Zonas de aprendizaje en un equipo.
- Detección de comportamientos fronterizos en el aprendizaje de un equipo.
- Incorporación al equipo de nuevos comportamientos y habilidades.
- Reuniones delegadas. Reparto de Roles. Basado en el modelo de Alain Cardon.
- Aplicación sistémica y de relaciones con cambios de observador y posiciones perceptivas.
- Modelo de Peter Senge para el análisis de los modelos mentales en un equipo.
- Análisis y gestión de creencias potenciadoras y limitadoras en un equipo. Generación de nuevos paradigmas.
- Gestión e identificación de emociones colectivas. Habilidades para la gestión emocional.
- Feedback y feedforward para el aprendizaje del equipo.
- Exploración de la psicogeografía para ayudar al equipo a conocerse y relacionarse.
- Análisis, identificación y gestión de los roles que afectan a un equipo (roles operativos, roles emocionales, roles ocultos, roles invisibles). Basado en el modelo de sistémicas y organizacionales y relaciones.
- Identificación de la toma de decisión del equipo. Influencia e impacto. Basado en el Modelo de equipos de PNL de Joseph O'Connor.

Distinciones y herramientas CORAOPS para la fase de aprendizaje

5. Módulo de fase de OPCIONES y SEGUIMIENTO

- Técnicas de creatividad y alineamiento del equipo.
- El check out del equipo. Clave para generar opciones y compromisos.
- Análisis de los acuerdos, compromisos y satisfacción del equipo.
- Indicadores de medición y evaluación del desempeño del equipo y de la consecución de objetivos y alineamiento de valores.
- Comunicación efectiva del plan de acción. Factor clave del compromiso.
- Grado de cumplimiento del plan de acción y análisis de desviaciones.
- Reconocimiento de progresos, buenas prácticas y celebración de resultados. Aplicación práctica.
- Técnicas para el grado de cumplimiento del plan de acción del equipo y análisis de desviaciones.
- Gestión del compromiso, responsabilidad, capacidad y voluntad del equipo para conseguir el objetivo. Tipos de seguimiento.
- Implementación empresarial. Casos prácticos y reales de la aplicación y resultados del coaching sistémico y de equipos.

Distinciones y herramientas CORAOPS para las fases de opciones y seguimiento.

9. El equipo de coaches facilitadores

El profesorado de CORAOPS está formado por Coaches en activo, con una amplia experiencia en el mundo empresarial y en cargos directivos.

Puedes ver sus **CV en nuestra web**.

Dirección de Programas: Cristina Miaja

Dirección Centro Excelencia CORAOPS:

Maite Gómez Checa

Formadores: Juan Diego Salinas, Juan Ignacio

Pérez Martín-Sequeros, Olga Cañizares, Alfredo

Urrutia

10. Matriculación e información de pago

Los candidatos será atendidos por nuestro equipo para ajustar sus expectativas con los objetivos del curso y así poder garantizar la satisfacción del alumno y el máximo aprovechamiento del curso. Para ello, se realizará una entrevista personal previa al inicio del curso.

La realización de un Nivel de "Fundamentos" o Nivel 1 será necesario para aquellas personas que no tengan formación y acreditación en coaching. Más información en nuestra web.

Existe la posibilidad de solicitar beca de ayuda económica para los tres niveles así como fraccionar el pago de los importes sin intereses. Consultar las condiciones.

Además, el curso es bonificable por la Fundación Tripartita. Para poder optar a esta bonificación, es necesario realizar los trámites con la Fundación un mes antes del comienzo del curso (te ayudamos a gestionar el trámite, consúltanos).

11. La Comunidad CORAOPS

La Comunidad CORAOPS está orientada a dar visibilidad a los coaches CORAOPS en entornos empresariales. Facilita el posicionamiento y el desarrollo de los alumnos en entornos profesionales. Es una comunidad interactiva, orientada a desarrollar relaciones profesionales, garantizando la realización de proyectos de empresa dentro de los criterios de calidad CORAOPS.

En las sesiones de trabajo de la Comunidad CORAOPS, damos continuidad al desarrollo del coach certificado mediante distintas actividades que permiten estar al día de las herramientas desarrolladas por el Centro de Excelencia CORAOPS así como incrementar horas de trabajo para avanzar en el nivel de acreditación.

Los alumnos y antiguos alumnos CORAOPS podrán acceder a la sección de la Comunidad CORAOPS en el portal, dónde encontrarán las actualizaciones del curso que han realizado. Igualmente, esta comunidad es un foro de referencia en Coaching, siendo un apoyo imprescindible para el desarrollo de los coaches CORAOPS dentro de un entorno seguro y de confianza.

12. Fechas del curso

Año: 2018 - Grupo 16

MAYO 01 02 03 04 05 06 07 08 09 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

JUNIO 01 02 03 04 05 06 07 08 09 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30

SEPTIEMBRE 01 02 03 04 05 06 07 08 09 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30

Horario de clases:

- Viernes de 16.00 a 20.00h
- Sábados de 9.00 a 18.30h
- Sesión mentoring: 28 de septiembre (5 horas)

Pensar, Sentir y Hacer de forma diferente



CORAOPS
COACHING & MANAGEMENT

Centro CORAOPS Andalucía:
Edif. BIC Euronova (Avda Juan López Peñalver 21,
Parque Tecnológico de andalucía - Málaga)
91.501.51.50 info@coraops.com

www.coraops.com

