



Taller de Coaching Sistémico Exprés para coaching individual y de equipos

info@coraops.com
www.coraops.com
+34 91 501 51 50

¿Qué vas a aprender en este taller?

En este taller vas a comprender **cómo funcionan los sistemas** en los que participas y descubrirás **cómo intervenir en ellos para que las relaciones sean más productivas**.

En él aprenderás a realizar sesiones de coaching sistémico express de manera integrada con la Metodología CORAOPS. Esta técnica ha sido desarrollada por **Angel de Lope** basándose en el modelo sistémico de la **Helliger Ciencia** y en el uso de la herramienta de la "configuración sistémica" y ahora te la presentamos integrada en la Metodología CORAOPS.

Una sesión de coaching sistémico exprés es muy efectiva, puede desarrollarse en un tiempo muy breve (30 minutos pueden ser suficientes).

La efectividad de la sesión está basada principalmente en la aplicación de las leyes sistémicas, la potencia de las imágenes y la formulación de unas preguntas específicas. Está diseñada para atravesar por todas las fases de CORAOPS, es decir, por todas las fases de un proceso de aprendizaje y cambio: desde la definición de un objetivo de sesión, hasta el planteamiento de unas acciones, pasando por la toma de consciencia, el descubrimiento y activación de los propios recursos personales, y la identificación de opciones. Todo ello, acompañado de un seguimiento post-sesión para estimular que los cambios sean reales y duraderos.



Objetivos del taller

- 1** Adquirir los conocimientos sistémicos, según la Hellinger Sciencia, necesarios para poder analizar la situación actual y gestionar la toma de decisiones efectiva.
- 2** Aprender a desarrollar de manera eficaz una sesión de Coaching Sistémico Exprés.
- 3** Practicar y adquirir una experiencia de la sesión sistémica exprés, tanto desde el rol de coach, como desde el rol de coachee.





Beneficios

Desarrollar tu “mirada sistémica” y con ella tu capacidad para intervenir en tus sistemas de manera ecológica y eficaz, para lograr una mayor eficiencia y armonía en tus relaciones.

Si eres un líder, descubre una nueva manera de analizar tus sistemas para identificar y tomar consciencia de cuáles pueden ser los “bloqueos” que están generando conflictividad, baja productividad o malos resultados.

Si eres un coach, mejora los resultados de tus sesiones de coaching:

- Mejorando la comprensión de tu rol y aprendiendo a no salirte del mismo en tus sesiones de coaching.
- Mejorando tu capacidad para atribuir a tu cliente la responsabilidad que le corresponde y permitir así que se empodere.
- Incorporando una nueva herramienta a tu set de herramientas, que te permite realizar sesiones de coaching a demanda, más breves y con la misma profundidad, tanto a individuos como a equipos.
- Ampliando tu capacidad para atender las necesidades de clientes que prefieren compartir poca o ninguna información sobre su situación y problemática.

¿A quién va dirigido?

Profesionales interesados en mejorar su **comprensión sobre los sistemas** en los que participan y en descubrir formas de intervenir en los mismos para que funcionen de manera más eficaz y eficiente.

Cualquier persona interesada en descubrir **cómo generar relaciones más armoniosas** con las personas de sus diferentes entornos.



Coaches internos o personas de RRHH que estén interesadas en desarrollar la habilidad de **acompañar a encontrar soluciones** a individuos o equipos de una manera rápida y eficaz.

Coaches, individuales o de equipo, que quieran mejorar su capacidad para facilitar que sus clientes se empoderen, y que estén interesados en incorporar la **mirada sistémica** y la **herramienta de la Configuración** a sus procesos de coaching.

Consultores, terapeutas, psicólogos y profesionales del desarrollo personal y de RRHH que quieran ampliar sus recursos para acompañar a sus clientes en su proceso de cambio y aprendizaje.

Estructura de la formación

Nivel 1

Coaching Sistémico Exprés en sesiones individuales

Nivel 2

Coaching Sistémico Exprés en sesiones individuales en ciego y en sesiones de equipo

Nivel 3

Práctica y supervisión de Coaching Sistémico Exprés

Agenda del Nivel 1

- Origen y fundamentos del Coaching Sistémico de Ángel de Lope, y de la Sistémica según Bert Hellinger
- Las Leyes Sistémicas y cómo ponerlas en práctica en tus propios sistemas
- Las partes o etapas de una sesión de coaching sistémico exprés
- Cómo desarrollar la entrevista de coaching sistémico exprés para definir “la demanda”, u objetivo de sesión del cliente.
- Cómo desarrollar la configuración sistémica.
- Prácticas de coaching sistémico exprés.

Recursos Nivel 1:

12 hora de webinars en tiempo real
Recursos en la plataforma (documentación, grabaciones, foros, etc)

Este curso cuenta con horas aprobadas CCE (formación continua para coaches) por ICF dentro del programa “Be CORAOPS & Alumni Meetings”





info@coraops.com
www.coraops.com
+34 91 501 51 50