



# Taller Soluciones Sistémicas CORAOPS

**Para un cambio innovador y sostenible en  
organizaciones**

---

info@coraops.com  
www.coraops.com  
+34 91 501 51 50

El programa **Soluciones Sistémicas** nace con el objetivo de dotar a profesionales de diversas disciplinas con herramientas prácticas y un enfoque sistémico para trabajar de forma eficiente en el desarrollo y cohesión de equipos.

Basado en la sólida y rigurosa Metodología CORAOPS®, el programa integra conceptos avanzados en coaching sistémico y técnicas provenientes de diversas teorías organizacionales y de la inteligencia emocional aplicada a equipos.

A través de esta experiencia formativa, los participantes explorarán **cómo los equipos funcionan como sistemas interrelacionados, aprendiendo a identificar dinámicas internas y externas que impactan su rendimiento y a aplicar intervenciones efectivas que fortalezcan tanto los objetivos individuales como los colectivos**. Este enfoque no solo optimiza la funcionalidad del equipo, sino que también fomenta un ambiente de trabajo productivo y armonioso, alineado con los objetivos estratégicos de la organización.

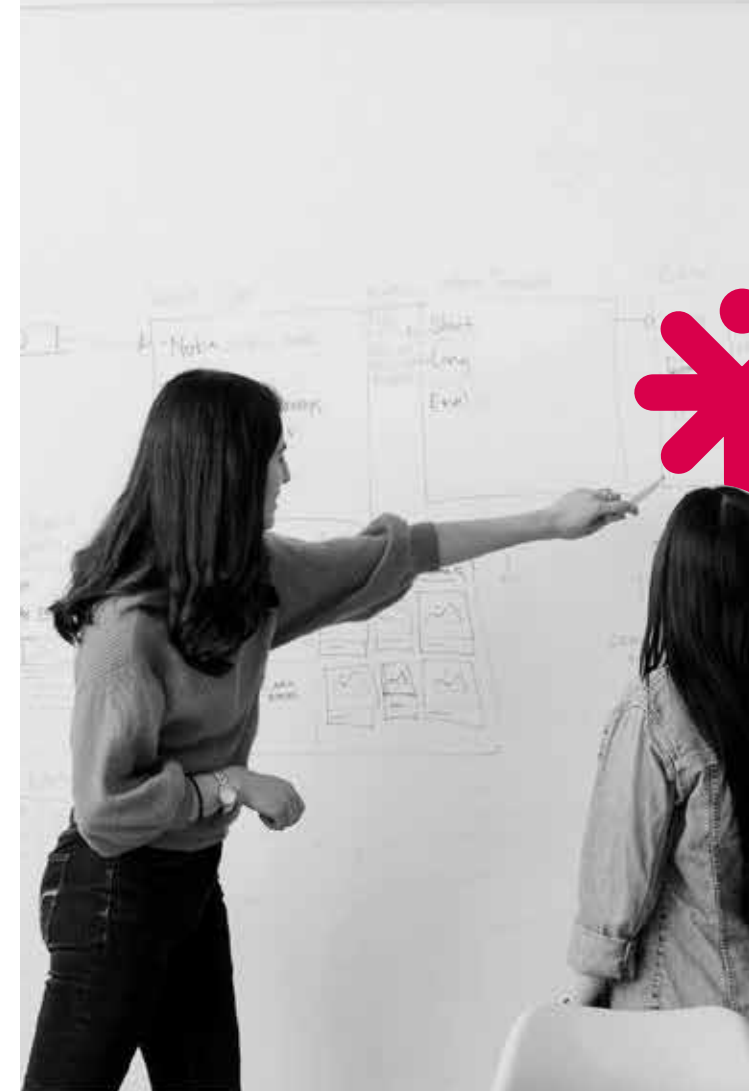
### ¿A qué nos referimos con Soluciones Sistémicas?

Soluciones Sistémicas son técnicas con enfoques que abordan los problemas y retos y desafíos organizacionales considerando la interconexión entre los individuos, equipos, y el entorno en el que operan. Se basan en la idea de que los elementos de un sistema no funcionan de manera aislada, sino que cada uno impacta en los demás. En este contexto, una solución sistémica implica trabajar de forma integral y colaborativa, de manera que las intervenciones no solo se enfoquen en resolver el problema inmediato, sino en generar un cambio profundo y sostenible que optimice la salud, la eficiencia y el rendimiento del sistema completo.

La salud del sistema: Creando entornos sostenibles, equilibrados y alineados con los valores y propósito de la organización.

La eficiencia: Eliminando bloqueos, mejorando la comunicación y optimizando los flujos de trabajo.

El rendimiento: Potenciando la colaboración, el liderazgo y la toma de decisiones basadas en una visión integral.



# Enfoque CORAOPS y eficiencia organizacional

La metodología CORAOPS es un enfoque estructurado de coaching, mentoring y consultoría que facilita el desarrollo del talento, la transformación organizacional y el liderazgo. Se basa en modelos científicos, herramientas de coaching avanzado y un enfoque sistémico para mejorar la toma de decisiones, la eficiencia y el bienestar de personas y equipos.

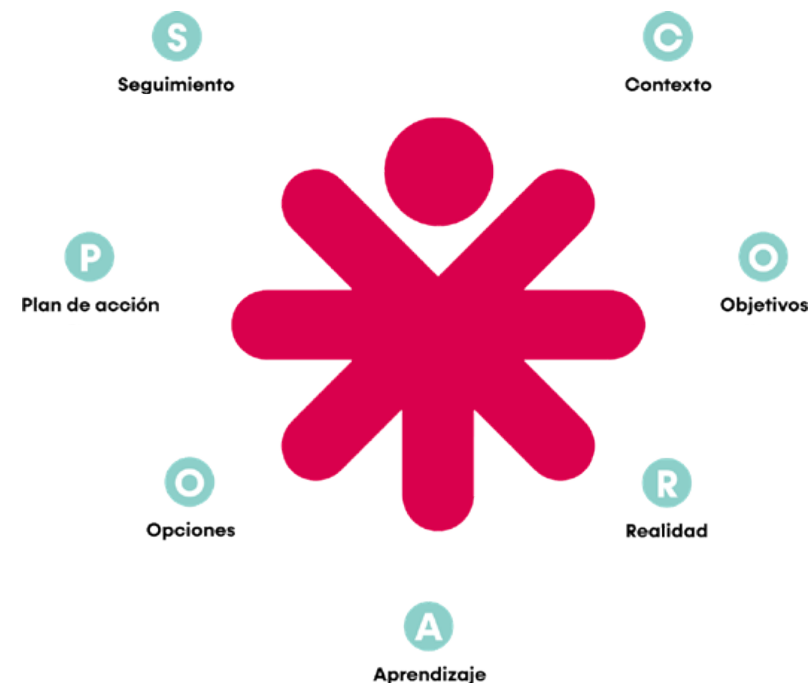
- la autoobservación,
- la reflexión y
- la planificación estratégica de acciones.

Estos enfoques resultan fundamentales para construir dinámicas positivas entre los equipos y fomentar una comunicación eficaz. CORAOPS ha evolucionado continuamente para incorporar técnicas innovadoras de coaching, inteligencia emocional y liderazgo evolutivo que permiten mejorar el bienestar y el desempeño laboral.

Mediante su enfoque adaptable y fundamentado en las técnicas de coaching y el liderazgo, CORAOPS ayuda a las organizaciones a:

- trabajar de manera eficiente con sus equipos
- crear un entorno de trabajo más cohesionado y alineado con los objetivos estratégicos.

Su actualización constante con herramientas actuales, como el desarrollo de la inteligencia emocional colectiva, el fomento del liderazgo evolutivo, la Neurociencia aplicada, la implementación de metodologías Agile y Design Thinking, permite que las organizaciones no solo se mantengan competitivas y resilientes frente a los desafíos actuales, sino que también promuevan la innovación, el compromiso de los equipos y una cultura organizacional sólida orientada al alto desempeño.





El programa de Soluciones Sistémicas CORAOPS se presenta como una evolución estratégica y natural de la Certificación en Coaching Sistémico de Equipos, ampliando su alcance y profundizando en el uso de metodologías innovadoras para abordar los desafíos actuales de las organizaciones, Soluciones Sistémicas CORAOPS lleva este enfoque un paso más allá, integrando herramientas avanzadas de observación sistémica, diseño de interacciones estratégicas y resolución de bloqueos en los sistemas.

Al sumar esta extensión, el programa no solo refuerza las competencias de los líderes y coaches para facilitar procesos de cambio profundo, sino que también amplía la capacidad de las organizaciones para identificar y transformar patrones relacionales que impactan en el desempeño

**“De esta manera, el marco metodológico de CORAOPS y el énfasis en la inteligencia emocional colectiva, combinado con las Soluciones Sistémicas, brinda un modelo adaptativo y sostenible para fomentar la innovación, la cohesión y el liderazgo evolutivo en un entorno de alta complejidad.”**

# Objetivos del programa

- 1** Dotar a los participantes de herramientas de análisis y desarrollo sistémico aplicadas al trabajo con equipos.
- 2** Facilitar un marco metodológico para abordar de manera efectiva los desafíos y oportunidades de mejora en entornos colaborativos
- 3** Proporcionar técnicas de liderazgo y coaching sistémico que promuevan la cohesión, comunicación y el bienestar emocional dentro de los equipos.
- 4** Capacitar a los participantes para realizar intervenciones basadas en los principios de la Teoría General de Sistemas y las mejores prácticas en Management





## Beneficios del programa

- **Visión Integral:** Comprender y gestionar los equipos desde un enfoque sistémico, identificando patrones y relaciones clave que optimicen el desempeño colectivo.
- **Desarrollo de Competencias Clave:** Mejora en habilidades de liderazgo, comunicación y resolución de conflictos, aplicando herramientas prácticas para el manejo de situaciones complejas.
- **Flexibilidad y Adaptabilidad:** Aplicación de técnicas versátiles que se adaptan a distintas realidades organizacionales, promoviendo el desarrollo auténtico y genuino de cada equipo.
- **Impacto Medible:** Proceso estructurado que permite hacer un seguimiento claro de los avances, incrementando la efectividad y satisfacción de los equipos con las mejoras implementadas.

# Riesgos sin enfoque sistémico:

También hemos analizado e identificado los riesgos que se asumen sino se sabe adoptar un enfoque sistémico en las organizaciones:

## 1. Falta de Comprensión Integral de los Problemas

- **Riesgo:** Sin una visión sistémica, los problemas suelen abordarse de forma aislada, sin comprender las interconexiones entre los elementos del sistema. Esto puede derivar en soluciones parciales o ineficaces que no abordan las causas raíz.
- **Impacto:** Las intervenciones pueden generar efectos colaterales negativos en otras áreas del equipo u organización, como el aumento de conflictos o la falta de alineación estratégica.

## 2. Fragmentación en la Comunicación y la Colaboración

- **Riesgo:** Al no identificar patrones y relaciones clave, los equipos pueden caer en dinámicas de silos, donde la falta de comunicación entre los miembros dificulta la cohesión y el entendimiento mutuo.
- **Impacto:** Esto limita la capacidad de los equipos para innovar, resolver problemas de forma conjunta y adaptarse a cambios en el entorno.

## 3. Resolución incompleta de conflictos

- **Riesgo:** Los conflictos que no se abordan desde una perspectiva sistémica pueden persistir o incluso agravarse, ya que se ignoran las dinámicas subyacentes que los generan.
- **Impacto:** La falta de resolución efectiva de conflictos puede disminuir la moral, generar desmotivación y aumentar la rotación de talento.

## 4. Pérdida de adaptabilidad y resiliencia

- **Riesgo:** Sin técnicas que fomenten la adaptabilidad, los equipos pueden resistirse al cambio, manteniéndose en patrones ineficaces frente a nuevos desafíos.
- **Impacto:** Esto dificulta la implementación de transformaciones organizacionales necesarias para la competitividad y la sostenibilidad.

## 5. Infratilización del potencial de los equipos

- **Riesgo:** Al no identificar y aprovechar las diferentes posiciones en los sistemas, habilidades clave o sinergias dentro del equipo, se desaprovechan oportunidades para optimizar el desempeño colectivo.
- **Impacto:** Esto limita el desarrollo tanto individual como grupal, afectando la productividad y la motivación de los equipos.

## 6. Desgaste emocional y estrés en los equipos

- **Riesgo:** La falta de enfoque en el bienestar emocional y la dinámica grupal puede llevar a que los equipos enfrenten altos niveles de estrés y agotamiento.
- **Impacto:** Esto se traduce en un aumento del ausentismo, una disminución de la motivación y una menor efectividad en el logro de los objetivos.

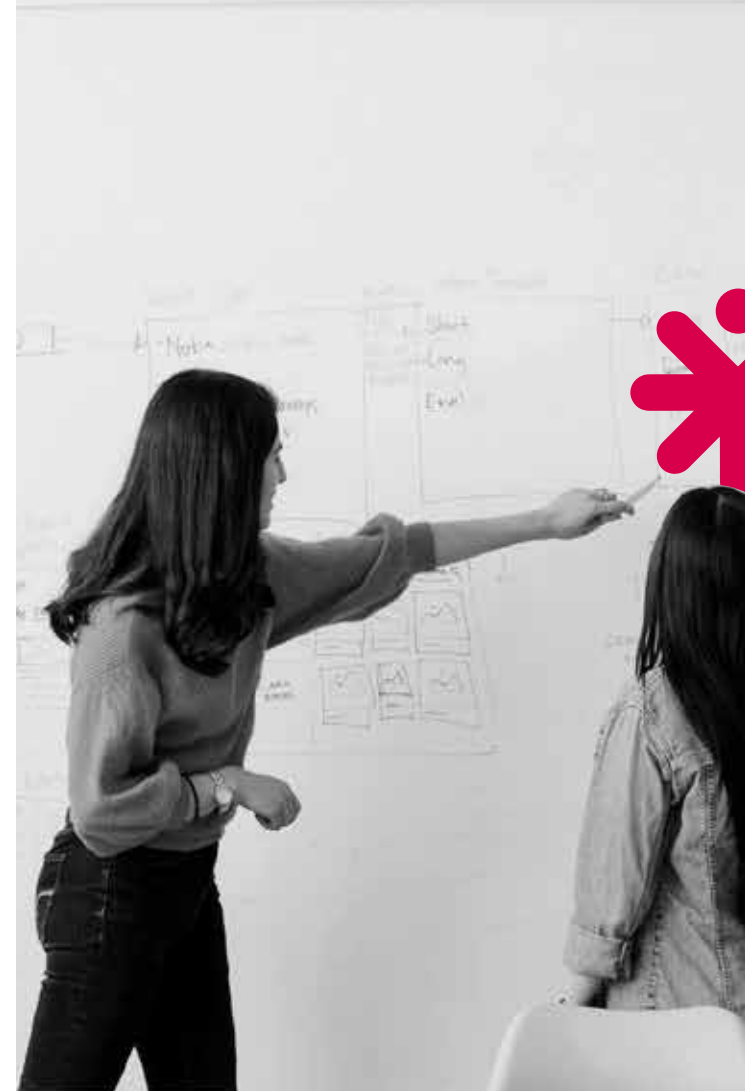
## 7. Pérdida de credibilidad y confianza organizacional

- **Riesgo:** Las soluciones que no abordan los problemas sistémicos de manera efectiva pueden generar una percepción de incapacidad para liderar y gestionar cambios relevantes.
- **Impacto:** Esto afecta tanto la confianza en los líderes como en los procesos organizacionales, disminuyendo el compromiso de los equipos

## 8. Resultados a corto plazo sin sostenibilidad

- **Riesgo:** Las intervenciones aisladas suelen centrarse en soluciones inmediatas que no consideran el impacto a largo plazo en el sistema organizacional
- **Impacto:** Esto puede dar lugar a un ciclo de problemas recurrentes, en lugar de soluciones sostenibles que generen un impacto duradero

Un enfoque sistémico, como el que propone este programa, no solo aborda estos riesgos, sino que también potencia las capacidades organizacionales para generar soluciones sostenibles, adaptativas y alineadas con los objetivos colectivos



## ¿A quién va dirigido?

El programa está dirigido a profesionales que gestionan, lideran o facilitan el desarrollo de equipos, tales como:

Coaches y Facilitadores de Formación que buscan profundizar en técnicas de intervención en equipos

Líderes de Equipos y Directivos que desean incorporar un enfoque sistémico para el desarrollo de su equipo, mejorando la comunicación y el rendimiento

Directores de Innovación y Gestión de Cambio encargados de liderar procesos de transformación organizacional

Directores de Recursos Humanos y Consultores de RRHH interesados en herramientas avanzadas para el desarrollo organizacional

Scrum Masters y Agile Coaches que trabajan en ambientes de alta adaptabilidad y buscan mejorar la cohesión en equipos autogestionados

Emprendedores y Startups: a los que aporta herramientas clave para gestionar los desafíos únicos de liderar y desarrollar equipos en un entorno dinámico y en constante evolución.



# Contenido del taller

En este programa, presentamos un conjunto de herramientas prácticas y probadas diseñadas para facilitar el desarrollo de equipos y liderar procesos de transformación de manera efectiva.

Estas herramientas, están diseñadas para profundizar en la comprensión de las dinámicas grupales, alinear objetivos y mejorar la comunicación dentro de los equipos. Cada herramienta está cuidadosamente seleccionada para abordar aspectos clave en la gestión de equipos, como la resolución de conflictos, la identificación de roles sistémicos, y la facilitación de procesos de cambio organizacional. Estas metodologías permiten a los participantes analizar, reflexionar y actuar de manera estratégica en escenarios reales.

Además, durante el programa, exploraremos cómo aplicar estas herramientas de forma flexible en diversos contextos: desde la creación de una cultura de colaboración hasta la implementación de cambios complejos en estructuras organizativas. Nuestro objetivo es que cada participante pueda incorporar estas técnicas en su práctica profesional, adaptándolas a sus necesidades y logrando un impacto positivo en los equipos y las organizaciones con las que trabajan.

## Contenidos:

- Introducción a las técnicas de Soluciones Sistémicas
- Fundamentos teóricos.
- Relación entre lenguaje, cuerpo, emoción y espacio.
- Conexión entre intuición y lógica
- Integración del pensamiento sistémico y la inteligencia emocional
- Mapas mentales
- Tipos de relaciones en el pensamiento sistémico.
- Cambios de paradigma (de objetivos a preguntas)
- Función de las emociones en las Soluciones Sistémicas  
CORAOPS
- Pensamiento sistémico. Fundamentos y aplicación en las Constelaciones organizacionales.
- Prácticas sistémicas





---

info@coraops.com  
www.coraops.com  
+34 91 501 51 50