



Certificación en Coaching Profesional

Accede a la formación de coaching más innovadora y rigurosa del mercado



Acreditado "Level 1"
por International
Coaching Federation (ICF)



Metodología CORAOPS
(aval internacional)



• Carta de la directora •

Cuando una persona elige CORAOPS, elige un camino de evolución profesional y humana.

Formarse como Coach Profesional implica una **decisión de impacto**. Un primer paso que nace del **deseo de acompañar a otros**, de comprender la complejidad humana y de desarrollar una forma más clara, responsable y ética de estar con las personas.

En CORAOPS entendemos esa decisión, porque llevamos **20 años** acompañando a profesionales que trabajan con personas y sienten la necesidad de formarse con rigor, estructura y sentido. Personas que no quieren improvisar cuando acompañan procesos de desarrollo, cambio o aprendizaje.

Este Level 1 está diseñado para quienes desean iniciar su camino como Coaches Profesionales, desarrollando una base sólida de competencias, metodología y criterio, alineada con los estándares de ICF.

Aquí encontrarás una formación que combina **aprendizaje experiencial, práctica supervisada, feedback real y nuestra Metodología CORAOPS**, un metamodelo propio que hemos desarrollado y contrastado durante más de 20 años, en organizaciones, equipos y contextos reales.

Nuestro compromiso es crear un **espacio seguro, retador y humano** en el que puedas avanzar a tu ritmo, integrar lo que aprendes y comenzar a construir tu identidad como coach profesional. Esto no es solo un curso. Es el inicio de un camino de evolución.

Te damos la bienvenida a CORAOPS.

Maite Gómez Checa

CEO fundadora.

Directora del Centro de Excelencia CORAOPS

Coach senior CORAOPS, MCC por ICF



¿Por qué formarte en Coaching Profesional?

El contexto profesional es cada vez más **complejo e incierto**. Personas, equipos y organizaciones necesitan espacios de conversación que permitan pensar con claridad, tomar decisiones conscientes y transitar los procesos de cambio con mayor madurez.

El coaching profesional responde a esta necesidad desde un lugar riguroso y estructurado. No se trata de motivar ni aconsejar, sino de acompañar procesos de desarrollo **con método, competencias, herramientas y ética profesional**.

Hoy se buscan coaches capaces de leer la complejidad de los sistemas humanos, sostener conversaciones difíciles con claridad y respeto, y comprender el impacto real del liderazgo, la cultura y el negocio en los resultados.

La Certificación en Coaching Profesional CORAOPS supone sentar las bases para desarrollar estas competencias con rigor. El inicio de un camino donde entrenar una forma diferente de escuchar y acompañar. Además del crecimiento profesional, implica un proceso profundo de **autoconocimiento**: trabajar creencias, ampliar la mirada y construir tu identidad como coach, conectando con el propósito desde el que se acompaña a otros.

No es una moda, sino una respuesta consciente al nivel de responsabilidad que implica acompañar procesos reales de cambio.



¿Qué diferencia la Certificación en Coaching Profesional de CORAOPS de otros programas?

No es una formación más en coaching. Es un programa diseñado para desarrollar coaches profesionales con criterio, presencia y capacidad real de intervención en contextos organizativos, empresariales y profesionales.

Metodología propia: CORAOPS

Metamodelo propio, desarrollado y contrastado durante más de 20 años, en el acompañamiento a personas, equipos y organizaciones. Aporta estructura, claridad y una mirada integral para acompañar procesos de cambio con coherencia.

Rigor profesional, acreditación y aval universitario

Programa acreditado como Level 1 por ICF y avalado por la Universidad Complutense de Madrid. Garantiza un marco ético sólido y una formación rigurosa orientada al desarrollo de competencias y criterio profesional, preparándote para la credencial ACC.

Supervisión y acompañamiento individual

Incluye prácticas supervisadas, tutorías individuales y evaluación continua, utilizando los ACC Markers de ICF como referencia de calidad y desarrollo profesional.

Equipo docente senior

Formación impartida por coaches profesionales PCC y MCC con más de 20 años trabajando en entornos corporativos, ejecutivos y organizacionales. Se enseña desde la experiencia y la práctica real.

Entrenamiento práctico y experiencial

Aprendizaje basado en la práctica, la experiencia, el feedback y la reflexión desde el inicio. Entrenamiento de competencias y toma de decisiones en sesión, con supervisión de coaches senior.

Comunidad profesional y continuidad

La Certificación continúa más allá del programa. La Comunidad CORAOPS ofrece un espacio de práctica, aprendizaje continuo y pertenencia profesional.

¿A quién va dirigida esta certificación?

Personas que quieren ejercer como Coaches Profesionales

Profesionales que desean consolidar su práctica en coaching, entrenar sus competencias, fortalecer su estilo propio, ampliar su mirada sistémica y avanzar hacia un nivel profesional alineado con los estándares ICF Level 1 y la credencial ACC.

Profesionales que desean crecer aplicando coaching a su rol

Directivos, líderes, mandos intermedios, profesionales de Recursos Humanos, consultores y formadores que desean integrar el coaching profesional como una competencia clave en su práctica, mejorar su forma de liderar, comunicar y acompañar a personas y equipos en entornos complejos.

Profesionales en transición o redefinición profesional

Profesionales senior que desean redefinir su identidad profesional, dar un nuevo sentido a su trayectoria y formarse como coaches profesionales desde un enfoque riguroso, ético y estructurado.



Importante: Este programa requiere implicación, práctica y compromiso personal. No está orientado a quienes buscan soluciones rápidas, recetas cerradas o una formación superficial.



¿Qué vas a aprender en la Certificación en Coaching Profesional?

Desarrollar criterio profesional y presencia como Coach

- Comprender el rol de Coach Profesional y sus responsabilidades.
- Tomar decisiones en sesión desde el criterio profesional, no solo desde la técnica.
- Entrenar una presencia sólida, consciente, al servicio del proceso del cliente, integrando ética, responsabilidad y límites claros en la práctica profesional.

Acompañar procesos de desarrollo y transformación

- Leer y espejar la mentalidad y la emocionalidad de la persona, y del sistema en el que se encuentra.
- Identificar patrones, creencias y dinámicas que bloquean o impulsan el cambio.
- Acompañar procesos de desarrollo, transición y toma de decisiones relevantes.
- Sostener conversaciones difíciles con claridad, respeto y enfoque.

Usar modelos y herramientas de coaching

- Conocer y aplicar herramientas de Coaching Profesional.
- Aplicar modelos cognitivos, emocionales, corporales y sistémicos al proceso.
- Adaptar la intervención al momento, al cliente y al contexto.
- Elegir conscientemente cuándo intervenir, cuándo sostener y cuándo observar.



¿Qué vas a aprender en la Certificación en Coaching Profesional?

Una primera mirada sistémica aplicada al rol profesional

- Comprender a la persona, dentro del sistema en que se mueve.
- Observar la influencia del contexto, rol y relaciones, en los procesos de desarrollo.
- Acompañar conversaciones, teniendo en cuenta el entorno profesional y organizativo.

Iniciar tu identidad y estilo como coach profesional

- Construir una identidad profesional coherente, ética y responsable, tomando consciencia de tu forma de acompañar a otros.
- Revisar creencias, ampliar tu mirada y conectar con tu propósito profesional.



Importante: Este programa no busca formar coaches “técnicos”, sino coaches profesionales conscientes, responsables y con capacidad real de intervención en entornos personales, profesionales y organizativos.



¿Qué es la Metodología CORAOPS?

Es un modelo integrado que ordena la forma de observar, sentir, conversar e intervenir en procesos de coaching profesional. Desarrollada y contrastada durante más de 20 años, se entrena de manera práctica, vivencial y progresiva.

¿Qué caracteriza a la Metodología CORAOPS?

Mirada integral de la persona:

Aborda a la persona desde una visión global, integrando pensamiento, emoción, cuerpo, lenguaje y acción en los procesos de cambio.

Visión sistémica y contextual:

La intervención considera a la persona y al sistema del que forma parte, permitiendo acompañar procesos con mayor profundidad y realismo.

Estructura clara de la conversación de coaching:

Aporta un marco por fases que ordena la conversación, facilita la toma de decisiones en sesión y evita la improvisación basada solo en la técnica, integrando la intuición.

Integración de corrientes y modelos:

Integra distintas corrientes del coaching profesional, del desarrollo humano y las mejores prácticas organizacionales, siempre al servicio del proceso del cliente.

Aprendizaje desde la experiencia:

Se interioriza haciendo, reflexionando y recibiendo feedback constante, a través de la práctica supervisada, la observación consciente y el acompañamiento del equipo docente senior.



[Más información sobre la Metodología](#)



Importante: En CORAOPS no se entrena a repetir modelos, sino a pensar como coach profesional y acompañar procesos con presencia, responsabilidad y criterio propio.

La experiencia formativa, práctica y supervisión en el Level 1 de CORAOPS

La experiencia formativa del Level 1 en CORAOPS está diseñada como un proceso acompañado, profundo y práctico, donde el alumno vive el coaching desde los roles de cliente, coach y observador. La supervisión y práctica, son pilares fundamentales del programa. Un espacio donde integrar las competencias, afianzar el criterio profesional y desarrollar la seguridad necesaria para acompañar procesos reales de coaching.

Aprendizaje práctico con supervisión continua

La formación se basa en la experiencia directa, con prácticas continuas y ejercicios vivenciales. El programa incluye **prácticas internas supervisadas**, realizadas en un entorno seguro y acompañado por coaches senior, donde el alumno experimenta los roles de coach, cliente y observador.

La **supervisión** es una parte central del proceso formativo y permite revisar la práctica, ampliar la mirada y fortalecer la seguridad interna del coach.

Cada práctica cuenta con **feedback** detallado, tanto oral como escrito, centrado en los ACC Markers de ICF, garantizando un estándar profesional.

Acompañamiento experto y tutorías individuales

Durante todo el programa, el alumno cuenta con el **acompañamiento del equipo docente senior**. Dispone de tutorías individuales orientadas a acompañar su evolución, resolver dudas, consolidar aprendizajes y apoyar el desarrollo de la práctica externa.



La experiencia formativa, práctica y supervisión en el Level 1 de CORAOPS

Comunidad y pertenencia profesional

Los grupos se convierten en espacios de confianza y networking profesional, y la Comunidad CORAOPS acompaña al alumno más allá del programa con continuidad, práctica y aprendizaje compartido.

Ritmo respetuoso y exigente

El programa permite compaginar el trabajo y la dedicación al curso.



Importante: En CORAOPS entendemos la formación como un proceso acompañado, no solo como una facilitación de contenidos.

La supervisión no tiene un enfoque evaluativo, sino formativo y para el desarrollo, y constituye un espacio de aprendizaje profundo desde la práctica real, con acompañamiento experto y mirada ética



Contenidos del programa

El temario del Level 1 CORAOPS está en evolución constante, adaptándose a los **estándares profesionales**, a las necesidades del contexto y al desarrollo del alumno, sin perder la coherencia del modelo ni el rigor formativo. Se estructura en módulos progresivos, diseñados para integrar competencias avanzadas de coaching profesional desde una mirada práctica, ética y aplicada a contextos reales.

Módulo 1. ¿Qué es el Coaching organizacional? Ser coach. Metodología CORAOPS y escucha en coaching

Módulo 2. La prioridad del Objetivo en coaching y su valor. Generación de planes de acción. Las preguntas en coaching y su poder

Sesión práctica 1. Prácticas para las fases de Contexto – Objetivo y Plan de Acción

Módulo 3. Controla el subdominio del lenguaje, conoce herramientas de la ontología del lenguaje y descubre la eficacia de la psicogeografía en coaching

Módulo 4. Aprende la dimensión y valor máximo en la gestión y dominio de las emociones en coaching

Sesión práctica 2. Prácticas con foco específico en Realidad desde el Lenguaje y las emociones

Módulo 5. Conoce la significación y relevancia de las creencias en coaching y la fase de Seguimiento de la Metodología CORAOPS

Sesión práctica 3. Prácticas con atención específica en creencias y práctica de herramientas

Tutorías individuales con un Coach Senior PCC o MCC

Sesión práctica 4. Prácticas con recapitulación completa de contenidos y preparación de jornadas finales del Examen Level 1

Jornadas finales de Examen (Level 1). Prácticas de proceso real con feedback de Coach Senior PCC /MCC

Certificación final e individual con un Coach Senior PCC o MCC

Descarga el detalle de cada módulo

Equipo CORAOPS

Somos coaches, consultores y formadores senior certificados, con amplia experiencia multisectorial y visión estratégica. Combinamos conocimiento, innovación y cercanía para acompañar procesos de transformación que dejan huella. Porque detrás de cada metodología, hay algo que nos diferencia: la forma CORAOPS de acompañar. Haz clic en las imágenes para ver el currículum de los miembros del equipo.



Maite Gómez Checa
CEO Fundadora.
Directora Centro de
Excelencia CORAOPS
Coach Senior MCC



Jaime García-Morato
Director Programas
Formativos. Coach
Senior PCC



Mar Merino
Responsable de
proyectos y negocio.
Coach Ejecutivo



Miguel Richante
Responsable de
proyectos y negocio.
Coach Ejecutivo



Susana Hidalgo
Directora de Partners
y Desarrollo de
Negocio
Coach Senior PCC



Sara Torregrosa
Responsable de
marketing y
comunicación. Coach
Ejecutivo



Mónica Benito
Gestor de formación
y operaciones. Coach
Ejecutivo



Pilar Williams
Delegada
Latinoamérica e
Italia. Coach PCC



Alfredo Urrutia
Coach Senior PCC



Belén Fuentes
Coach Senior PCC



Cristina Cuevas
Coach Senior PCC



Elena Mendoza
Coach Senior PCC



Gema Campos
Coach Senior PCC



María Rodríguez
Coach PCC



Mercedes Cano
Coach Senior PCC



Miguel Ibáñez
Coach Ejecutivo



Olga Cañizares
Coach Senior PCC



Selma Serrano
Coach Senior PCC



Juan Diego Salinas
Coach Senior PCC

Tu siguiente paso: el itinerario CORAOPS

Desde CORAOPS te ofrecemos múltiples posibilidades de acompañamiento, desde tu formación inicial hasta tu desarrollo como coach profesional completo. El programa Level 1 es el primer paso. Al completarlo, te recomendamos continuar con:



Programa Level 2 - Coaching Profesional Avanzada CORAOPS

- Profundizarás en tu desarrollo como Coach Profesional.
- Te prepara para la acreditación PCC (Professional Certified Coach – ICF).
- Realizarás prácticas con procesos reales.
- Consolidarás tu práctica profesional y tu impacto organizativo.

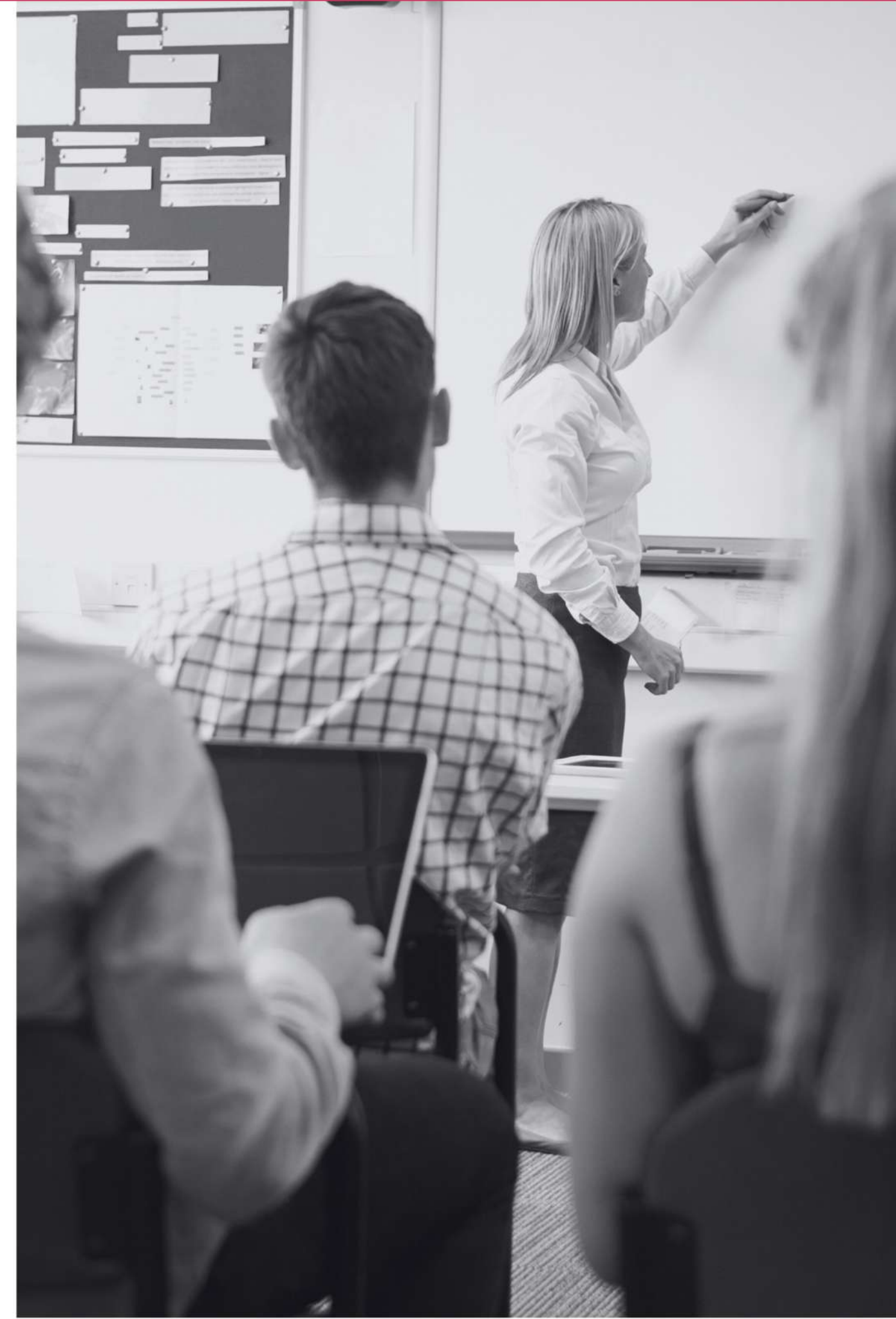
 [Ver el programa](#)



Programa AATC – Coaching sistémico de Equipos CORAOPS

- Descubre el enfoque del coaching sistémico de equipos.
- Te prepara para la acreditación ACTC (Advanced Certification in Team Coaching – ICF).
- Ampliar las posibilidades de actuación como Coach y líder

 [Ver el programa](#)





coraops
CONSULTORÍA & COACHING



(+34) 91 501 51 50



info@coraops.com



www.coraops.com

