

Contenidos del programa – Certificación en Coaching Profesional CORAOPS (Level 1)

Módulo 1. ¿Qué es el Coaching organizacional? Ser coach. Metodología CORAOPS y escucha en coaching

Te permitirá entender con claridad qué es el Coaching Ejecutivo, su origen, corrientes, evolución y diferencias con otros espacios de acompañamiento. Conocerás en qué consiste la Metodología CORAOPS y cómo implementarla en un proceso de Coaching. Empezarás a practicar Coaching, dotándote de las primeras competencias y herramientas de un Coach CORAOPS: generación de confianza y escucha 360.

Módulo 2. La prioridad del Objetivo en coaching y su valor. Generación de planes de acción. Las preguntas en coaching y su poder

Aprenderás a conocer qué es y qué no es un objetivo de Coaching y que “sin objetivo en un proceso, no hay Coaching”, conocerás cómo acompañar al coachee a la localización de su Objetivo, y a que tome consciencia del valor tras el Objetivo. Conocerás cómo generar planes de acción efectivos y medibles. Descubrirás el poder y eficacia de las preguntas poderosas en todo ello.

Sesión práctica 1. Prácticas para las fases de Contexto – Objetivo y Plan de Acción

Sesión práctica, supervisada y mentorizada por un Coach Senior certificado PCC o MCC por ICF, donde vivirás desde el rol de Coach, Coachee y Observador, una conversación de coaching en torno a las fases de Contexto, Objetivo y Plan de Acción. Trabajaremos con técnicas de Inteligencia Colectiva la emisión de feedback productivo, enriquecedor y de crecimiento, permitiéndote tomar consciencia de tus puntos fuertes y áreas de mejora como Coach Profesional.

Módulo 3. Controla el subdominio del lenguaje, conoce herramientas de la ontología del lenguaje y descubre la eficacia de la psicogeografía en coaching

En este módulo profundizaremos en el poder e importancia del Lenguaje y cómo este crea y transforma realidades, conocerás herramientas de comunicación que te permitirán elevar la calidad de tus conversaciones dentro y fuera de una sesión de Coaching, dotándolas de claridad y presencia productiva.

Módulo 4. Aprende la dimensión y valor máximo en la gestión y dominio de las emociones en coaching

Entiende cómo las emociones se construyen y son motor (o freno) del desarrollo de una persona. Aprenderás técnicas de gestión emocional, y la importancia y relación con el objetivo de los coachees. Módulo clave en el desarrollo de un coach que va acompañar a personas reales con emociones reales.

Sesión práctica 2. Prácticas con foco específico en Realidad desde el Lenguaje y las emociones

Sesión práctica, supervisada y mentorizada por un Coach Senior certificado PCC o MCC por ICF, donde vivirás desde el rol de Coach, Coachee y Observador, una conversación de coaching en torno a la fase de Realidad desde el lenguaje y las emociones. Trabajaremos con técnicas de Inteligencia Colectiva la emisión de feedback productivo, enriquecedor y de crecimiento, permitiéndote tomar consciencia de tus puntos fuertes y áreas de mejora como Coach Profesional.

Módulo 5. Conoce la significación y relevancia de las creencias en coaching y la fase de Seguimiento de la Metodología CORAOPS

En este módulo descubrirás cómo identificar y trabajar creencias que limitan o potencian resultados en un proceso, conocerás la importancia y diferencias en los niveles de aprendizaje para acompañar a tus clientes en cambios profundos y duraderos. Además de nuevas herramientas y el valor de la fase de Seguimiento.

Sesión práctica 3. Prácticas con atención específica en creencias y práctica de herramientas

Sesión práctica, supervisada y mentorizada por un Coach Senior certificado PCC o MCC por ICF, donde vivirás desde el rol de Coach, Coachee y Observador, una conversación de coaching en torno a las

creencias y las herramientas vistas hasta ahora en el curso. Trabajaremos con técnicas de Inteligencia Colectiva la emisión de feedback productivo, enriquecedor y de crecimiento, permitiéndote tomar consciencia de tus puntos fuertes y áreas de mejora como Coach Profesional.

Tutorías individuales

Dos sesiones individuales de 1 hora de duración cada una, donde trabajar con un tutor/a (Coach Senior PCC o MCC), tus puntos fuertes y áreas de mejora, en relación a tu desarrollo como Coach Ejecutivo CORAOPS.

Sesión práctica 4. Prácticas con recapitulación completa de contenidos y preparación de jornadas finales del Examen Level 1

Sesión práctica, supervisada y mentorizada por un Coach Senior certificado PCC o MCC por ICF, donde vivirás desde el rol de Coach, Coachee y Observador, una conversación de coaching que aborde todas las fases y contenidos vistos hasta ahora. Trabajaremos con técnicas de Inteligencia Colectiva la emisión de feedback productivo, enriquecedor y de crecimiento, permitiéndote tomar consciencia de tus puntos fuertes y áreas de mejora como Coach Profesional. Esta práctica servirá de preparación para la jornada final de examen Level 1.

Jornadas finales de Examen (Level 1). Prácticas de proceso real con feedback de Coach Senior PCC /MCC

Jornadas grupales y experienciales, de gran aprendizaje y desarrollo donde consolidarás todo lo aprendido desde la práctica, definiendo tu propia identidad como Coach Ejecutivo. Recibirás feedback personalizado de un Coach Sénior, sobre el desarrollo y aplicación de la competencias CORAOPS e ICF, que te ubicaran en un espacio de nivel óptimo para la posterior obtención de la acreditación ACC en ICF.

Certificación final e individual con un Coach Senior PCC o MCC

Sesión individual de 1h de duración con Dirección Académica de CORAOPS con traslado de Feedback final del curso con atención a espacios de continuidad y desarrollo. Obtención de Diploma como Coach Profesional CORAOPS en LEVEL 1.

